

# QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ANIMALE ?

Bonjour à tous !

Je m'appelle Laure et je suis ostéopathe animalier. Aujourd'hui, je vous embarque dans le monde fascinant de l'ostéopathie animale. Vous avez probablement entendu parler de l'ostéopathie pour les humains, mais saviez-vous que nos amis à poils, à plumes et à écailles peuvent aussi en bénéficier ?

L'ostéopathie de manière générale a pour but d'aider la mécanique du système corporel, grâce à différentes techniques cela lui permet de retrouver sa fonction et de répondre aux troubles qui vous ont amené à consulter. Cet ajustement modifie un équilibre pour en créer un nouveau qui sera plus favorable.

L'ostéopathie animale possède une approche qui s'intéresse à l'ensemble du corps de l'animal. On voit l'animal dans sa globalité, on prend en compte son mode de vie, son environnement, son alimentation, son caractère et même ses émotions, qui elles aussi peuvent influencer son état de santé. On regarde comment ses os, muscles, articulations et même ses organes fonctionnent ensemble. En prenant en compte tous ces aspects, on offre à l'animal une approche de soin holistique et personnalisée. Le but étant de rétablir l'harmonie et l'équilibre dans son corps pour qu'il puisse marcher, courir, sauter, voler ou nager en pleine forme.

Mais comment ça marche ? Laissez-moi vous expliquer. En tant qu'ostéopathe animalier, j'utilise mes mains pour détecter et traiter les tensions, les blocages et les déséquilibres dans le corps de l'animal. Ça peut sembler un peu mystérieux, mais c'est complètement expliqué anatomiquement. On touche, on palpe, on sent les restrictions et on les libère avec des manipulations douces et précises. Cela demande une connaissance approfondie de l'anatomie et de la physiologie animale.

La définition de l'ostéopathie animale est décrite comme la suivante par l'ordre des vétérinaires ; ce sont des manipulations ayant pour seul but de prévenir ou de traiter des troubles fonctionnels du corps de l'animal, à l'exclusion des pathologies organiques qui nécessitent une intervention thérapeutique, médicale, chirurgicale, médicamenteuse ou par agents physiques.



# QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ANIMALE ?

Ces manipulations sont musculo-squelettiques et myo-fasciales, exclusivement manuelles et externes. Pour la prise en charge de ces troubles fonctionnels, les personnes réalisant des actes d'ostéopathie animale effectuent des actes de manipulations et mobilisations non instrumentales, directes et indirectes, non forcées.

Quels sont les animaux qui peuvent en bénéficier ? Il y en a de toutes sortes ! Du cheval de course au chat se prélassant sur le canapé, en passant par le chien de berger et même les animaux de ferme tels que les vaches ou les moutons. Il est donc possible de traiter les animaux de compagnie, les animaux d'élevage et même les animaux sauvages ! Le tout est de s'adapter. Chaque animal est unique, avec ses propres besoins et problématiques. Par exemple, un cheval de course peut souffrir de tensions musculaires dues à l'entraînement intense, tandis qu'un chat peut avoir des douleurs articulaires à cause de l'âge.

Pourquoi un animal aurait-il besoin d'un ostéopathe ? Tout comme nous, les animaux peuvent souffrir de douleurs et de tensions. Un faux mouvement, une mauvaise chute, le stress ou simplement le vieillissement peuvent causer des dysfonctions ostéopathiques. Ce qui est intéressant, c'est que l'ostéopathie peut aider à prévenir ces problèmes, en prévoyant des séances d'ostéopathies régulières en préventif, en moyenne tous les 6 mois ou tous les ans, cela peut aider votre animal à rester en bonne santé, à prévenir les blessures et même à améliorer ses performances.

Ce qu'il faut retenir, c'est que l'ostéopathie animale est un mélange de connaissances scientifiques, de savoir-faire et d'écoute. C'est une méthode douce qui respecte le corps de l'animal et vise à lui offrir une vie pleine de vitalité et de bien-être en lui redonnant de la mobilité, en préventif ou en curatif. Alors, la prochaine fois que votre compagnon à quatre pattes semble un peu patraque, pensez à l'ostéopathie. Cela peut également vous être recommandé par le vétérinaire afin de compléter les soins apportés.

Merci d'avoir pris ce temps afin de vous cultiver pour le bien-être de votre animal. À bientôt !

