

# LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES QUE PEUT UTILISER L'OSTÉOPATHE SUR VOTRE ANIMAL

Bonjour à tous !

Vous vous demandez sûrement souvent ce que l'ostéopathe trafique sur votre animal, les manipulations sont parfois flagrantes alors que d'autres plus discrètes. Je vous explique tout !

Commençons par la base : la palpation. On palpe le corps de l'animal pour repérer les zones de tension, les adhérences, les restrictions de mobilité. Une fois les tests de mobilité effectués on peut traiter, et rétablir la mobilité dans tous les plans. Mais par quelles techniques ?

Les techniques structurelles : il s'agit de manœuvres HVBA (Haute Vitesse, Basse Amplitude). Dedans est inclus également, la technique vibratoire du Recoil ou encore le TGO Traitement Général Ostéopathique, techniques de mobilisation articulaire. C'est une mobilisation douce des articulations dans toutes les directions possibles pour améliorer sa mobilité, en suivant un certain rythme, une routine et les sens de rotation. Ne vous inquiétez pas, c'est beaucoup moins effrayant que ça en a l'air et surtout ça ne « craque » que rarement. Le bruit de craquement en ostéopathie lors des techniques structurelles est généralement attribué à la formation et l'éclatement de bulles de gaz dans le liquide synovial des articulations.

Il y a les techniques fonctionnelles. C'est quand on guide doucement une articulation ou une partie du corps dans la direction où elle veut aller naturellement, pour libérer les tensions.

Les techniques myofasciales : là, on s'attaque aux muscles et aux fascias, ces membranes qui enveloppent les muscles. Les techniques ciblent ces membranes qui relient les muscles, les organes entre eux. On parle généralement de dérouler fascial ou d'un travail en densité en appliquant une pression douce et constante sur une zone tendue jusqu'à ce qu'elle se relâche.

Les techniques crâniennes : en structurelle, en fluïdique ou liquidien, mais également selon l'axe cranio-sacré. Ça peut paraître un peu spécial au premier abord, mais c'est en fait très scientifique. Le travail sur le crâne et le sacrum permet d'améliorer le mouvement respiratoire primaire, qui peut se sentir grâce à la circulation du liquide céphalo-rachidien qui circule dans le canal vertébral. On apprécie sa force, son rythme et son amplitude.

Les techniques viscérales : en mobilisation en direct et en projection via les moyens d'attache des viscères, selon les restrictions. L'idée est d'améliorer la mobilité des organes entre eux et optimiser leur fonctionnement, contribuant ainsi à l'équilibre global du corps.

PAGE 1



# LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES QUE PEUT UTILISER L'OSTÉOPATHE SUR VOTRE ANIMAL

Les techniques tissulaires : selon les paramètres objectifs et subjectif de Pierre Tricot. Présence, attention, intention et tension, densité, vitesse. Les techniques ostéopathiques tissulaires se basent sur l'écoute fine des tissus du corps afin de percevoir les tensions et les mouvements subtils des tissus. En suivant ces mouvements et en appliquant des forces douces, cela libère les restrictions et à restaurer l'équilibre physiologique du corps.

Il existe plein d'outils à notre disposition pour manipuler vos animaux, et on les mélange et adapte de façon unique pour chaque animal, selon ses besoins spécifiques. Chaque animal est unique. Ce qui marche pour un ne sera pas forcément possible sur un autre.

L'adaptation des techniques ostéopathiques sur un animal nécessite une compréhension approfondie de l'anatomie et de la physiologie spécifiques à l'espèce traitée. Les principes fondamentaux de l'ostéopathie restent les mêmes, mais leur application doit être ajustée en fonction des particularités de chaque animal. Il est essentiel de prendre en compte les différences anatomiques. Par exemple, la formule vertébrale est différente selon les espèces. De même, la structure des membres et des articulations varie considérablement entre les espèces, nécessitant des ajustements dans les techniques de mobilisation.

La taille de l'animal est également un facteur déterminant. Les techniques appliquées sur un cheval seront naturellement très différentes de celles utilisées sur un petit chat. L'ostéopathe doit adapter la force et l'amplitude de ses manipulations en conséquence, tout en maintenant la précision et la douceur nécessaires. Pour les petits animaux de moins de 15-20 kilos, et selon s'il est à l'aise ou non, il est souvent plus pratique de le manipuler sur une table.

Le comportement et le tempérament de l'animal jouent aussi un rôle crucial. Contrairement aux humains, les animaux ne peuvent pas recevoir d'explications verbales sur le traitement. L'ostéopathe doit donc développer une approche qui met l'animal en confiance et minimise son stress. Cela peut impliquer des séances plus courtes, des pauses fréquentes, ou l'utilisation de techniques moins invasives.

La communication avec l'animal se fait principalement par le toucher et le langage corporel. L'ostéopathe doit être capable de lire les signes subtils de confort ou d'inconfort de l'animal pour ajuster son traitement en temps réel. Les techniques de diagnostic doivent également être adaptées. L'anamnèse donne déjà de nombreux indices.

Alors la prochaine fois que vous amènerez votre compagnon chez l'ostéo, vous saurez qu'il ne s'agit pas juste de papouilles et comprendrez un peu mieux ce qu'il se passe.

Merci d'avoir pris ce temps afin de vous cultiver pour le bien-être de votre animal. À bientôt !

