

GÉRER LA CROISSANCE ET L'ACTIVITÉ DE MON CHIOT

Bonjour à tous !

Vous venez d'adopter un chiot. Vous voilà embarqué dans une aventure qui promet beaucoup de bonheur. Aujourd'hui, on va parler de ces adorables petites boules de poils hyperactives. Plus précisément, on va voir comment gérer leur croissance et leur activité tout en faisant attention à leur bien-être et en respectant leurs corps.

La première chose à comprendre, c'est que votre petit monstre à quatre pattes va grandir à une vitesse folle. Sa croissance est rapide et va lui causer quelques tensions. Votre chiot, qu'il soit destiné à devenir un imposant Saint-Bernard ou un petit Chihuahua, va connaître des poussées de croissance importantes. Cette croissance rapide, c'est fascinant, mais c'est aussi un moment délicat. Les os, les muscles, les articulations, tout ça se développe à toute vitesse. Alors, comment gérer tout ça ?

La première règle c'est donner une alimentation adaptée. Votre chiot a besoin d'une nourriture spécifique pour chiots, riche en protéines et en nutriments essentiels. Ne cédez pas à la tentation de lui donner la même chose qu'à votre chien adulte ni faire vous-même les rations ménagères. À moins d'être accompagné par un nutritionniste. La courbe de poids à cet âge doit d'ailleurs être suivie de près. Il est beaucoup plus facile de prendre du poids que d'en perdre et l'obésité est ensuite un fléau pour la santé générale et celle des articulations.

Le deuxième point crucial c'est l'exercice. Cette activité que votre chiot semble considérer comme plus importante qu'une sieste. Mais attention, trop d'exercice peut être aussi néfaste que pas assez, les chiots n'ont pas de limite ! Votre chiot, dans son enthousiasme, pourrait courir jusqu'à l'épuisement sans vous le faire savoir. C'est à vous de leur imposer. L'impression est souvent celle de le divertir et qu'il ne s'ennuie pas, mais trop d'exercice va alors sursolliciter son corps, et ses articulations qui sont encore en croissance et peut alors favoriser l'apparition de pathologies. La règle générale, c'est environ 5 minutes d'exercice par mois d'âge, deux fois par jour. Donc, pour un chiot de 3 mois, on parle de 15 minutes, deux fois par jour. Ça peut sembler peu, mais croyez-moi, c'est suffisant. N'oubliez pas que votre chiot dépense aussi beaucoup d'énergie à grandir. Il faut tout de même effectuer de nombreuses courtes promenades hygiéniques pour faciliter la propreté, et travailler à lui faire découvrir de nombreuses choses à côté, mais en gardant l'activité limitée. Attention cependant à ne pas surcharger votre chiot d'expériences. Trop de stimulation peut être stressant. Il faut essayer de trouver le juste milieu.



GÉRER LA CROISSANCE ET L'ACTIVITÉ DE MON CHIOT

Le choix des jeux est aussi important. Les jouets à mâcher sont excellents pour le développement mental de votre chiot, ils lui permettent de rester occupé un moment et faire ses dents. Attention à adapter la dureté du jouet, bois de cerfs, sabots.... Le tir à la corde ou la balle, ou les jeux de bâtons ne sont pas spécialement recommandés. Le tir à la corde est sollicitant et traumatique pour les cervicales et le lancer de balle pour les postérieurs avec des départs de l'arrêt trop intenses et impactant pour les hanches et les grassets (ligaments croisés). D'autant plus que cela crée souvent des tics. Les sauts répétitifs, comme pour attraper un frisbee la balle ou le bâton, ou encore les descentes d'escaliers trop fréquentes, peuvent être néfastes pour les articulations en développement.

Avec vous il préférera sûrement jouer naturellement ou avec son jouet préféré, ou encore des séances d'éducation où il se connecte à vous ou tout simplement des moments à observer et sentir les odeurs qui l'entourent. N'oubliez pas non plus l'importance du repos. Votre chiot a besoin de beaucoup de sommeil, parfois jusqu'à 18-20 heures par jour. Tous les systèmes de son corps travaillent à plein régime.

Enfin, n'hésitez pas à consulter régulièrement vos professionnels de santé animale, notamment le vétérinaire et l'ostéopathe pour le suivi de votre chiot. Il est possible de repérer des problèmes potentiels avant qu'ils ne deviennent sérieux. Voyez ça comme un contrôle technique régulier ! Si vous le souhaitez n'hésitez pas également à faire appel à un éducateur au plus tôt, il n'est pas toujours facile de les comprendre ni deviner les techniques et méthodes qui seront adaptées à votre jeune animal.

En résumé, gérer la croissance et l'activité de votre chiot, il faut se renseigner auprès des professionnels qui vous entourent et trouver le bon équilibre entre exercice, repos, alimentation et apprentissage. C'est un défi, certes, mais c'est aussi une période merveilleuse qui passe trop vite. Alors profitez-en bien et n'oubliez pas : chaque chiot est unique. L'important, c'est d'être à l'écoute de votre petit compagnon et de ses besoins.

Merci d'avoir pris ce temps afin de vous cultiver pour le bien-être de votre animal. À bientôt !

