

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE D'OSTÉOPATHIE ?

Bonjour à tous !

Aujourd'hui, on va plonger dans les coulisses d'une séance d'ostéopathie pour vos compagnons, c'est parti !

Tout d'abord, les consultations peuvent être à domicile ou en cabinet, tout dépend des professionnels. Cela peut s'adapter selon les besoins de votre animal. Un animal territorial ou hyperactif peut se sentir plus à l'aise en cabinet alors qu'un animal âgé qui rencontre des difficultés pour se déplacer sera mieux à domicile.

En premier vient l'anamnèse c'est-à-dire qu'on commence par faire connaissance. Elle débute lors de la prise de rendez-vous avec le motif de consultation ainsi que le nom, le sexe, la race et l'âge de l'animal ; et continue en début de séance. Elle fournit des informations nécessaires à propos de l'animal. Il faut connaître un maximum d'informations pour le cerner correctement, son acquisition, son mode de vie, son alimentation, son comportement avec les humains et ses congénères ou encore ses antécédents médicaux qui sont importants à connaître pour la prise en charge. Pendant ce temps-là, votre compagnon explore tranquillement la pièce s'il est en cabinet ou s'habitue à la présence de l'ostéopathe animalier sans son environnement si c'est chez lui.

Ensuite vient l'examen clinique, qui regroupe toutes les observations visant à déterminer si l'animal est apte à la consultation ostéopathique. Ici on parle de ses oreilles, ses yeux, ses dents et muqueuses, sa respiration, son état d'embonpoint... on scanne tout dans les moindres détails. Cela permet parfois de découvrir des éléments que le propriétaire aurait omis de nous informer. Une observation de l'animal en statique peut aussi être effectuée afin de voir ses qualités ou défauts de conformation et d'aplombs. Le but est de chercher des indices sur d'éventuels problèmes de mobilité. Parfois, c'est évident : le chien qui boite franchement ou le chat qui se déplace sans aucune souplesse. D'autres fois, c'est plus subtil, comme un léger déséquilibre dans la démarche ou une façon bizarre de s'asseoir.

Après cela, la palpation plus approfondie permet la recherche de tensions, contractures musculaires, amyotrophies, ou encore test des adhérences et cicatrices. On peut détecter les zones sensibles, les zones chaudes indiquant une inflammation ou encore froides indiquant un manque de fonction.

Il est alors temps d'effectuer l'examen du système locomoteur. C'est l'observation de l'animal en mouvement pour détecter les troubles locomoteurs tels que les boiteries. Au pas et au trot, sur sol dur et mou, de dos, de face et de profil.

PAGE 1



COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE D'OSTÉOPATHIE ?

Maintenant que nous avons toutes ces informations à propos de l'animal, il faut trouver quelles dysfonctions ostéopathiques peuvent être défavorables à son équilibre, il faut réaliser les tests de mobilité. Ce sont les tests de la mobilité des différents systèmes du corps pour discerner les zones en restrictions de mobilité. Puis les résultats sont mis en relation avec les étapes précédentes ce qui permet la compréhension du fonctionnement de l'animal.

Pendant toute la séance, il est important de rester à l'écoute des réactions de l'animal. S'il montre des signes d'inconfort, on s'adapte. C'est un dialogue constant ! Même s'il ne peut pas me dire avec des mots ce qu'il ressent, heureusement, les animaux sont souvent très expressifs.

Le traitement suit cela, c'est la régularisation des dysfonctions ostéopathiques. Différentes techniques sont possibles, elles s'adaptent à l'animal selon son âge, sa sensibilité, ses pathologies... Chaque animal régit différemment aux manipulations, la plupart se détendent rapidement dès qu'on les touche et deviennent des flaques avec les paupières lourdes, d'autres restent plus alertes et prennent le temps de se relaxer une fois la séance terminée et tranquilles chez eux. Certaines séances notamment avec les chats sont plus sportives lorsqu'ils regardent avec un air qui dit clairement qu'il ne supporte pas qu'on le touche plus de 3 minutes.

Il faut savoir que les effets de l'ostéopathie ne sont pas toujours immédiats. Parfois, c'est bluffant l'animal retrouve une partie de sa mobilité instantanément, mais les améliorations se font sentir dans les jours qui suivent, c'est pour cela que tout comme pour nous, un à deux jours de repos sont nécessaires et la reprise de l'activité doit être progressive. N'oubliez pas que chaque animal est unique et réagit différemment.

Enfin, quelques minutes pour conclure la séance en expliquant tout ce qui s'est passé, prodiguer des conseils et établir une rééducation. Ce sont les conseils à apporter sur le mode de vie de l'animal s'il y a des améliorations à faire et l'élaboration d'un protocole de rééducation avec des exercices à faire à la maison s'il y en a besoin. La durée de la séance varie selon les besoins de l'animal et sa coopération. En général, ça dure entre 30 minutes et une heure. En fin de compte, la séance d'ostéopathie pour votre animale, c'est un moment privilégié où l'on se connecte vraiment avec lui, où l'on écoute son corps et où l'on essaie de l'aider à retrouver équilibre plus favorable.

Merci d'avoir pris ce temps afin de vous cultiver pour le bien-être de votre animal. À bientôt !

