

COMMENT BIEN CHOISIR LE HARNAIS DE VOTRE ANIMAL ?

Bonjour à tous !

Aujourd'hui, on va parler d'un sujet qui peut sembler aussi complexe que de choisir la bonne paire de chaussures pour un marathon : comment bien choisir un harnais pour votre chien. Ce n'est pas qu'une simple question d'esthétique mais plutôt de mécanique. Lors d'une séance d'ostéopathie vous pourrez parler du harnais, l'essayer, et l'adapter au mieux ou le changer s'il ne correspond pas à votre chien. Un mauvais harnais peut mener jusqu'à causer une boiterie !

Un autre sujet serait, harnais ou collier ? Nous l'aborderons plus tard. Aujourd'hui nous parlerons uniquement des harnais, la charge est mieux répartie lorsqu'il y a une pression avec la laisse. Maintenant, parlons des différents types de harnais. On a principalement trois formes : en Y, en H et en T.

Commençons par le harnais en Y. L'avantage de ce type de harnais, c'est qu'il laisse une grande liberté de mouvement à l'articulation scapulo-humérale. C'est quoi ça, me direz-vous ? C'est l'articulation de l'épaule, celle qui permet à votre chien de mouvoir correctement son avant main.

Passons maintenant au harnais en H. Comme son nom l'indique, il forme un H sur le dos du chien. Ce type de harnais offre une bonne répartition de la pression sur le thorax, ce qui est idéal pour les chiens qui ont tendance à tirer en laisse. Attention, la solution n'est pas de le rendre plus confortable en tirant, seulement de ne pas le blesser. N'hésitez pas à contacter un éducateur canin pour vous aider sur la marche en laisse.

Enfin, nous avons le harnais en T. Celui-ci forme, vous l'aurez deviné, un T sur le dos du chien. Il est souvent utilisé pour les chiens à poitrine large, comme les bulldogs ou les boxers, ce que les propriétaires apprécient c'est la facilité pour l'enfiler et la présence d'une poignée sur le dessus. Malheureusement, mécaniquement ils sont vraiment à proscrire car ils entravent le mouvement de l'épaule. En effet la lanière passe devant l'articulation et empêche alors l'extension correcte du membre antérieur lorsque votre animal marche, ou court.

Maintenant que nous avons fait le tour de ce qui existe, parlons un peu de l'impact de ces harnais sur l'anatomie de vos animaux.

L'articulation scapulo-humérale, dont je vous ai parlé tout à l'heure, est cruciale pour le mouvement du chien. Un harnais mal adapté qui restreint cette articulation, c'est un peu comme si vous essayiez de courir avec un bras attaché au corps. Pas très pratique, n'est-ce pas ? C'est pourquoi le harnais en Y est souvent privilégié car il laisse cette articulation libre de ses mouvements.



COMMENT BIEN CHOISIR LE HARNAIS DE VOTRE ANIMAL ?

Ensuite, il y a la question des côtes. Un harnais trop serré au niveau du thorax, c'est comme si vous portiez un vêtement trop étroit : ça gêne la respiration et le mouvement. Sous le ventre de votre animal, le harnais ne doit pas dépasser l'appendice xiphoïde du sternum sinon il aura un point d'appui sur la partie viscérale non protégée par les côtes. Au niveau du dos, les lanières ne doivent également pas dépasser les dernières côtes. N'hésitez pas à palper les côtes de votre loulou, à un moment donné vous serez dans le vide sans relief osseux, en regard de ses organes. De plus un harnais qui tire de travers peut créer des tensions au niveau du dos. Il est crucial de choisir un harnais qui répartit la pression de manière égale des deux côtés.

Alors, comment choisir le bon harnais pour votre animal ? Voici quelques conseils :

1. Observez la morphologie de votre chien. Est-il fin et sportif ? Plutôt trapu ? A-t-il une large poitrine ? Cela vous guidera vers le type de harnais le plus adapté.
2. Pensez à l'activité principale de votre chien. Un chien de sport n'aura pas les mêmes besoins qu'un chien de compagnie qui fait des promenades tranquilles.
3. Vérifiez l'ajustement. Un bon harnais doit permettre de passer deux doigts entre le harnais et le corps du chien. Ni trop serré, ni trop lâche.
4. Observez votre chien quand il porte le harnais. Semble-t-il à l'aise ? Peut-il bouger librement ? S'il se déplace comme un robot, c'est peut-être que le harnais n'est pas le bon ou trop serré.
5. N'hésitez pas à demander conseil à un professionnel. Que ce soit un vétérinaire, un ostéopathe, ou un éducateur canin, les professionnels sont là pour vous aider à faire le meilleur choix pour votre compagnon.

Rappelez-vous, un bon harnais, c'est comme une bonne paire de chaussures : ça peut sembler un détail, mais ça fait toute la différence pour le confort et la santé à long terme. Ça demande de la réflexion, des essayages, et parfois un peu de patience. Mais quand vous verrez votre compagnon se promener confortablement, vous saurez que ça en valait la peine.

Merci d'avoir pris ce temps afin de vous cultiver pour le bien-être de votre animal. À bientôt !

